

Emi Ballet Class レッスン スケジュール



2026年4月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|----------------------------|--|-------------------------|--------|------------------------|---|
| | | | 1 BC合同/ポ/G個人 ○大人 | 休 み | 3 BC合同 AB合同/G個人 | 4 プレ ○親子 ○大人 C/G個人 AB合同/ポ/G個人 |
| 5 ★トレーニング整体 ★親子バレエ ★お家でバレエ 特別 Va | 6 AB合同 Va | 7 ○親子 ○美容、大人 プレ C/G個人 AB合同/ポ | 8 BC合同/ポ/G個人 ○大人 | | 10 BC合同 AB合同/G個人 | 11 プレ ○親子 ○大人 C/G個人 AB合同/ポ/G個人 |
| 12 特別 Va | 13 ★英会話①② AB合同 Va | 14 プレ C/G個人 AB合同/ポ | 15 BC合同/ポ/G個人 ○大人 | | 17 BC合同 AB合同/G個人 | 18 プレ ○親子 ○大人 C/G個人 AB合同/ポ/G個人 |
| 19 特別 Va | 20 AB合同 Va | 21 ○親子 ○美容、大人 プレ C/G個人 AB合同/ポ | 22 BC合同/ポ/G個人 ○大人 | | 24 休み | 25 プレ ○親子 ○大人 C/G個人 AB合同/ポ/G個人 |
| 26 特別 Va | 27 ★英会話①② AB合同 Va | 28 プレ C/G個人 AB合同/ポ | 29 BC合同/ポ/G個人 ○大人 | | | |

三鷹クラス タイムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|-------------------------|--|--|---|--|---|
| プレ | | プレ | プレ 16:00-17:00(60min) | プレ | | プレ | プレ 10:00-11:00(60min) |
| C | | C | C 17:10-18:40(90min) | C 16:45-18:15(90min) | | C 18:00-19:30(90min) | C 14:00-15:30(90min) |
| B | | B 18:30-20:00(90min) | B 19:00-20:30(90min) | B 16:45-18:15(90min) | | B 18:00-19:30(90min) 19:40-21:10(90min) | B 16:30-18:00(90min) |
| A | | A 18:30-20:00(90min) | A 19:00-20:30(90min) | A | | A 19:40-21:10(90min) | A 16:30-18:00(90min) |
| その他 | [特進] 14:30-15:30 [コンクール] 15:30-17:00 | その他 [Va] 20:00-20:30 | その他 [G個人] 18:40-19:00 [ポ/ワト] 20:30-20:45 | その他 [ポ/ワト] 18:15-18:30 [G個人] 18:30-19:00 | | その他 [G個人] 21:10-21:30 | その他 [G個人] 15:30-16:00 [ポ/ワト] 18:00-18:15 [G個人] 18:15-18:45 |

オープンプラススケジュール *新規参加者 随時募集中♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|------------------|---|---|--------------------------------------|
| [★セルフ整体] 8:30-9:00 [★トレーニング整体] 9:10-9:40 [★親子バレエ] 10:00-10:30 [★お家バレエ] 10:40-11:10 | [★英会話①] 18:00-18:30 [★英会話②] 18:35-19:05 | [親子] 10:00-10:40 [美容エクササイズ] 11:00-11:30 [大人] 11:30-12:30 | [大人] 19:15-20:15 | | | [親子] 11:15-11:55 [大人] 12:15-13:15 |